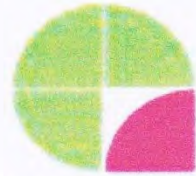


ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Ville de GOLBEY

Championnat National UFOLEP de Cross-country



A.C.
GOLBEY

9 et 10 Mars 2013

à

Golbey

88



La Région

Lorraine



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

FÉDÉRATION **VOSGES**

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Conseil Général
VOSGES
votre partenaire



CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

L'UFOLEP Nationale et sa Commission Nationale Sportive d'Athlétisme

Le Comité UFOLEP des Vosges

La Ligue de l'Enseignement des Vosges

Ainsi que leurs partenaires

La municipalité de Golbey

Le Conseil Général des Vosges

Le Conseil Régional de Lorraine

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations

Les partenaires économiques locaux

Sont heureux de vous accueillir au Championnat National de Cross-Country Ufolep

Le 10 Mars 2013 à Golbey au château de Maximont – Parc de la Haye du Doyen

Contact Délégation Départementale Ufolep des Vosges

Délégué : Humbert Joffrey – 03 29 33 71 15 – ufolep@fol-88.com

Adresse : 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

Thierry DELBARRE – président du comité départemental UFOLEP VOSGES



Chères amies Ufolépiennes, Chers amis Ufolépiens,

C'est avec joie que nous accueillons cette année le championnat national de cross-country Ufolep dans les Vosges.

Cela faisait fort longtemps que nous n'avions pas accueilli cette manifestation sur nos terres Vosgiennes ; c'est pour moi et le comité une immense satisfaction.

Nous sommes d'autant plus satisfaits que nous accueillons ce rassemblement avec le concours de l'Athlétic Club de Golbey, club au combien présent sur nos compétitions ufolépiennes, avec qui nous espérons faire de ce moment, un temps de rencontre et de partage autour des valeurs qui animent notre mouvement sportif d'éducation populaire.

J'en profite également pour souligner l'implication des bénévoles de l'ensemble des clubs de cross-country dans l'organisation de ce championnat et tient à remercier nos différents partenaires pour le soutien apporté dans la réalisation de ce projet.

Convaincu que ce week-end des 9 et 10 mars marquera un temps fort de notre fédération départementale, je vous prie de recevoir ami(e)s Ufolépien(ne)s l'expression de mes salutations sportives,

Bon championnat à tous !

Jean ALEMANI - Maire de Golbey



Ville de Golbey

Mesdames, Messieurs,

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons à Golbey pour ce grand événement qu'est le championnat national de cross-country.

Chaque année, la commune de Golbey accompagne l'AC Golbey dans la mise en œuvre des différentes compétitions organisées sur le territoire communal.

Après leur réussite dans le déroulement de la course nationale des « 24h chrono » en 2012, les membres du club, accompagnés de la structure UFOLEP Vosges, relèvent un nouveau défi en 2013 avec la préparation de cette épreuve.

L'AC Golbey réserve aux concurrents un parcours modelé autour d'une zone pavillonnaire en pleine expansion avec des parties exposées sur herbe, d'autres en sous-bois ou encore sur un sol bouleversé par de récents travaux.

A n'en pas douter, les capacités des membres organisateurs vont permettre aux sportifs engagés ainsi qu'au public massé autour du parcours d'apprécier l'organisation de cette grande manifestation tant pour le choix du circuit que pour l'attention portée à l'accueil de tous.

Gageons que cette course nous fera vibrer et que les rebondissements nous maintiendront en haleine.

Je tiens à vous exprimer, Mesdames, Messieurs les sportifs tous mes encouragements pour cette difficile épreuve.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente journée et une très bonne course.

Agnès NOIRIEL – Présidente de l'AC Golbey – Responsable cross-athlétisme région lorraine



Je suis fière d'organiser avec mon équipe de bénévoles cet événement de renommée ; le championnat national de cross-country Ufolep. Une grande première pour notre club et notre ville.

Une compétition exceptionnelle attirant les spécialistes de cross-country venant de toute la France.

En collaboration avec l'Ufolep Vosges et la ville de Golbey, nous sommes enthousiastes de relever ce nouveau défi.

Bienvenue à tous nos sportifs dans notre belle cité Golbéenne.

Sportivement,

Contact Délégation Départementale Ufolep des Vosges

Délégué : Humbert Joffrey – 03 29 33 71 15 – ufolep@fol-88.com

Adresse : 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

PRESENTATION de la ville de GOLBEY

« Situé sur la rive gauche de la Moselle, au cœur des grands axes routiers, ferroviaires et du Canal des Vosges, Golbey s'est développé depuis le début du XX^e siècle autour d'activités artisanales et industrielles traditionnelles : cultures maraîchères, textile, filature, métallerie, chaudronnerie.

Son attractivité, son dynamisme, accompagnés depuis trois décennies d'une politique rigoureuse et maîtrisée, ont favorisé l'implantation de nouvelles activités, anticipant les mutations économiques, les plus récentes s'intégrant autour de filières environnementales et de développement durable.

Conjointement, Golbey a conduit une politique soutenue de création d'équipements publics diversifiés et de services à la personne.

Ses nombreuses infrastructures scolaires, sociales, culturelles, sportives et de loisirs ont fait éclore quelques cinquante associations locales. Riche de cette diversité, Golbey poursuit néanmoins ses efforts pour maintenir son rythme de développement global, tout en prenant en considération les enjeux actuels d'équilibre sociaux et environnementaux.



Soucieuse d'optimiser et de partager la gestion et le fonctionnement de services publics, dans l'intérêt de tous, Golbey adhère à de nombreux syndicats intercommunaux.

A son initiative, la création, en 1996, de la Communauté de Communes avec la ville chef-lieu, accélère ces mouvements de mutations et la réalisation de nouvelles infrastructures culturelles et sportives à vocation départementale.

Alliant dynamisme et volontarisme, Golbey poursuit ses actions en faveur de la qualité de vie, de l'habitat, de l'emploi et des services à la personne et vous accueille sur ce site où vous pourrez découvrir cette ville aux mille facettes.

Structures sportives

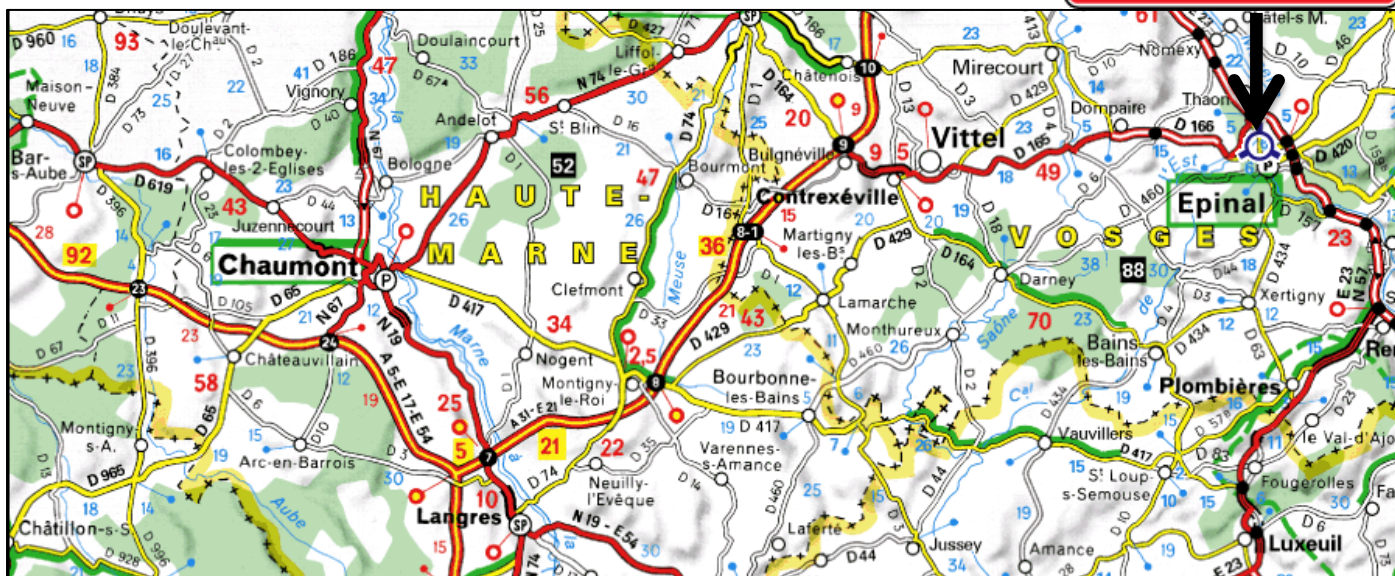
Réparties sur l'ensemble de la ville, les structures sportives et de loisirs permettent à chaque habitant de trouver, à proximité de chez lui, une aire de détente ou de pratique sportive. Avec la volonté affichée de satisfaire les plus jeunes, les adultes et les anciens, la commune propose un équipement varié, récent, gratuit pour la plupart.

Des équipements intercommunaux (piscine, salles de basket, jeux de plein air), viennent compléter les installations golbéennes. »*

*Source : http://www.intervale.fr/golbey_new/FR/page_accueil.php

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

GOLBEY



Depuis Nancy : N 57 puis D166a

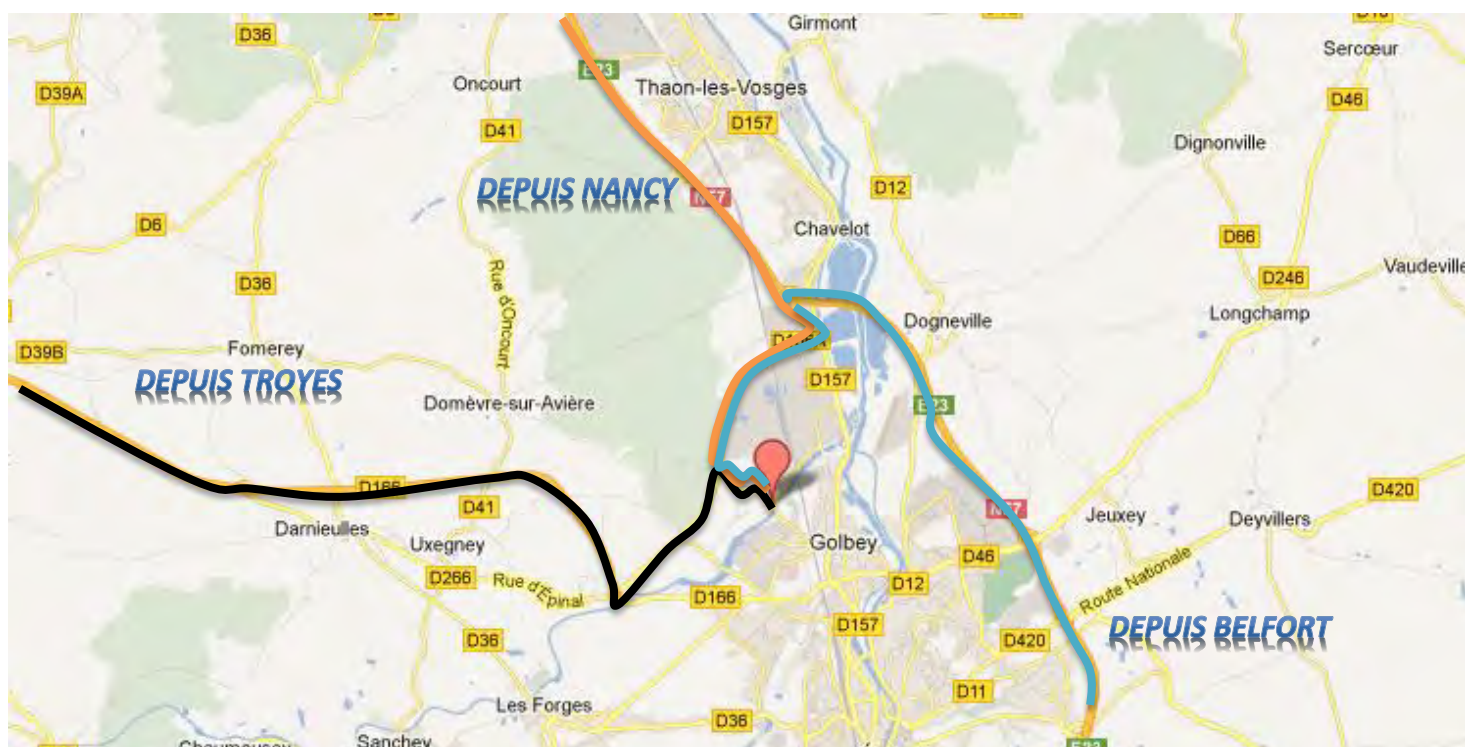
Depuis l'A31 – sortie 9 Bulgnéville/Contrexéville/ Epinal puis D165 puis D166

Depuis Belfort – direction Nancy/Epinal/Remiremont/Fougerolles, puis sortie D166a

Neufchâteau/Dijon/Chavelot/Vittel

Aéroport de Juvaincourt-Mirecourt

Coordonnées GPS : Longitude / 6°25'18.8"E – Latitude / 48°12'14.7"N



Contact Délégation Départementale Ufolep des Vosges

Délégué : Humbert Joffrey – 03 29 33 71 15 – ufolep@fol-88.com

Adresse : 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

ACCUEIL

Accueil des délégations

Samedi 9 mars à partir de 16h00 jusqu'à 20h00

Dimanche 10 mars à partir de 8h30 jusqu'à 10h00

A votre arrivée

Se rendre à l'accueil administratif pour retirer :

La plaquette programme
Les tickets repas réservés
Les cadeaux d'accueil

Se rendre à l'accueil national pour :

Présenter les licences, en bonne et due forme, de tous les athlètes de son département
Retirer les dossards

Tarif engagement

Adultes : 13.00 €

Jeunes : 6.00 €

Contact en cas de besoin

Agnès Noiriel - Présidente de l'AC Golbey : 06 22 74 29 03 – 03 29 34 34 39

Thierry Delbarre - Président du CD Ufolep Vosges : 06 37 41 44 00

Joffrey Humbert - Délégué Départemental : 06 63 55 86 82

Contact Délégation Départementale Ufolep des Vosges

Délégué : Humbert Joffrey – 03 29 33 71 15 – ufolep@fol-88.com

Adresse : 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

CNS ATHLETISME REGLEMENT CROSS

Le championnat national de cross est ouvert à tous les licenciés UFOLEP sans limite d'âge à partir de 11/12 ans.

Un classement est réservé aux athlètes de + de 55 ans hommes et femmes, ***un titre individuel sera attribué, et par équipe de 4 athlètes***, la distance est adaptée pour ces athlètes.

L'athlète de plus de 55 ans peut s'il le souhaite participer à la course classique des 40 ans, il peut également courir pour son équipe des 40 ans ou pour celle des seniors.

Un athlète de plus de 40 ans participant à la course des seniors peut prétendre au titre de champion national de cette catégorie.

Chaque athlète de plus de 55 ans devra porter dans le dos un dossard permettant de l'identifier, il en sera de même pour toutes les courses où sont mélangées plusieurs catégories.

Le non-respect de ce règlement entraînera la disqualification de l'athlète.

Lors de la remise des récompenses les athlètes devront porter le maillot de leur région ou de leur équipe.

Les athlètes d'une même équipe devront avoir un maillot identique, ils pourront se voir interdire le départ ou déclasser s'il y a réclamation à cause du non-respect de ce point du règlement.

Les titres attribués sont :

TITRES ATTRIBUES				
		Individuel	Individuel	Equipe
Anciennes catégories	Année de naissance *	Filles	Garçons	Filles Garçons
Benjamins	2000 - 2001	OUI	OUI	OUI sur 4
Minimes	1998 – 1999	OUI	OUI	OUI sur 4
Cadets	1996 - 1997	OUI	OUI	OUI sur 4
Juniors	1994 – 1995	OUI	OUI	OUI sur 4
Seniors féminines	1993 – 1974 inclus	OUI	OUI	OUI sur 4
Seniors masculins	1993 – 1974 inclus	OUI	OUI	OUI sur 5
Vétérans féminines	1973 et avant	OUI	OUI	OUI sur 4
Vétérans masculins	1973 et avant	OUI	OUI	OUI sur 5
Féminines + 55 ans nées	1958 et avant	OUI	OUI	OUI sur 4
Masculins+ 55 ans né(e)s	1958 et avant	OUI	OUI	OUI sur 4

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

Pas de limitation d'engagés par catégorie (limitation possible en fonction des remboursements) le montant global des indemnisations est fixé par le national UFOLEP

Les challenges

Mise en place d'un « challenge de l'avenir » jeunes catégories

Challenge de l'AVENIR

2 BF + 2 BM + 2 MF + 2 MG + 2 CF + 2 CG + 2 JF + 2 JG (les premiers de chaque région dans chacune des catégories concernées) la région n'ayant pas d'athlète dans une des catégories marquera N + 1 (N = le nombre d'athlètes classés dans la catégorie)

Challenge régional

Équipe totalisant le plus faible total, les régions n'ayant d'équipe marqueront N + 1 (N = le nombre de régions classées dans la catégorie)

Engagements

Les engagements restent le choix des départements et/ou des régions en fonction de leur règlement avec la participation minimum à un championnat départemental et/ou régional

Pour tout forfait non justifié, il sera appliqué le règlement financier national (amendes...)

Distance de cross

Anciennes catégories	Année de naissance *	Filles	Garçons
Benjamins	2000 - 2001	2 – 2,5km	2,5 – 3km
Minimes	1998 – 1999	2,5 – 3km	3 – 3,5 km
Cadets	1996 – 1997	3,5 – 4 km	4,5 – 5 km
Juniors	1994 - 1995	4 – 4,5 km	5,5 – 6 km
Seniors	1993 – 1974 inclus	6 – 6,5 km	10 – 11km
Vétérans 40 ans	1973 et avant	6 – 6,5 km	9 – 10 km
Vétérans + 55 ans	1958 et avant	4 – 4,5 km	6,5 – 7 km

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

HORAIRES

Les distances du tableau ci-dessus sont à titre indicatif elles peuvent évoluer en fonction du parcours

N° Course	Horaires	Catégorie	Distance	Parcours
1	10h00	Benjamines	2.5kms	GB
		Benjamins	2.5kms	GB
		Minimes filles	2.5 kms	GB
2	10h45	Minimes garçons	3.3 kms	PB + MB
		Juniors garçons	5.8 kms	PB + MB + GB
3	11h10	Cadettes	4 kms	2 MB
		Juniors filles	4 kms	2 MB
4	11h40	Eveil athlé F/G + USEP		Parcours adapté
5	11h50	Poussins F/G		Parcours adapté
6	12h45	Cadets	4.5 kms	MB + GB
		Vétérans	9.5 kms	MB + 3 GB
		Vétérans + de 55 ans	7 kms	MB + 2 GB
7	13h30	Vétéranes	6.5 kms	2MB + GB
		Vétéranes + de 55 ans	4 kms	2 MB
		Séniors	6.5 kms	2 MB + GB
8	14h30	Séniors	10 kms	4 GB

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

GRANDE BOUCLE



CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

MOYENNE BOUCLE



CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

PETITE BOUCLE



CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

PLAN DETAILLE



Parking

Fermeture route

Parcours

Voie d'accès public

Accueil / restauration

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

FICHE IDENTIFICATION

REGION :

CLUB :

Nom du responsable de la délégation

Contact téléphonique

MODE DE TRANSPORT ET HEURE D'ARRIVEE :

Par CAR ou VOITURE

Arrivera le : 2013

à H

Nombres de personnes :

Par TRAIN

Arrivera le : 2013

à H

Nombres de personnes :

Provenance :

Besoin de navette : OUI NON

TYPE D'HEBERGEMENT

HOTEL : OUI NON

AUTRE : OUI NON

Besoin de navette : OUI NON










FICHE A RETOURNER IMPERATIVEMENT AVANT LE 20/02/2013
Contact
UFOLEP VOSGES – 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL
ufolep@fol-88.com

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

LISTE DES HOTELS


Ce même week-end se déroule un festival sur EPINAL. De ce fait, certaines chambres sont déjà pré-réservées dans divers hôtels. Aussi le comité a pré-réservé un certain nombre de chambres au nom de l'UFOLEP. Merci de bien indiquer donc le nom UFOLEP lors de réservation afin de valider les réservations de chambres.


EPINAL et environs


	INTER HOTEL - PREST'HOTEL	
Adresse : 22 RUE DE LA PLAINE – 88150 CHAVELOT		Tél : 03.29.31.39.40
Chambre à partir de : 57 €		
	HOTEL F1 – EPINAL NORD	
Adresse : ZAC DE LA COBRELLE – 88150 CHAVELOT		Tél : 08.91.70.52.42
Chambre à partir de : 24 €		10 chambres réservées UFOLEP
	LOGIS HOTEL ATRIUM	
Adresse : 89 RUE DE LORRAINE – 88150 GOLBEY		Tél : 03.29.81.15.20
Chambre à partir de : 68 €		
	CITOTEL LE CARABAS	
Adresse : 7 RUE PAUL DORMER		Tél : 03.29.82.58.93
Chambre à partir de : 45 €		11 chambres réservées UFOLEP
	BEST WESTERN HOTEL LAFAYETTE	
Adresse : 3 RUE DE LA BAZAINE – 88000 EPINAL		Tél : 03.29.81.15.15
Chambre à partir de : 72 €		
	PREMIERE CLASSE	
Adresse : 52 ROUTE DE JEUXEY – 88000 EPINAL		Tél : 08.92.70.72.80
Chambre à partir de : 34.85 €		
	CAMPANILE HOTEL	
Adresse : 54 ROUTE DE JEUXEY – 88000 EPINAL		Tél : 03.29.31.38.38
Chambre à partir de : 45 €		
	HOTEL KYRIAD	
Adresse : 12 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE – 88000 EPINAL		Tél : 03.29.82.10.74
Chambre à partir de : 46.75 €		2 chambres réservées UFOLEP
	HOTEL IBIS EPINAL	
Adresse : 21 QUAI DU MARECHAL CONTADES – 88000 EPINAL		Tél : 03.29.64.28.28
Chambre à partir de : 54 €		20 chambres réservées UFOLEP


Contact Délégation Départementale Ufolep des Vosges
 Délégué : Humbert Joffrey – 03 29 33 71 15 – ufolep@fol-88.com
 Adresse : 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL


CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

	HOTEL LA BASILIQUE
Adresse : 5 RUE DES HALLES – PLACE DES VOSGES – 88000 EPINAL	
Tél : 03.29.34.96.19	
Chambre à partir de : 59 €	5 chambres réservées UFOLEP


	AZUR HOTEL
Adresse : 54 QUAI DES BONS ENFANTS – 88000 EPINAL	
Tél : 03.29.64.05.25	
Chambre à partir de : €	


	HOTEL MERCURE
Adresse : 13 PLACE EMILE STERN – 88000 EPINAL	
Tél : 03.29.29.12.91	
Chambre à partir de : 85 €	


	QUICK PALACE
Adresse : 20 ALLE DES RAPAILLES – 88000 EPINAL	
Tél : 03.29.81.32.20	
Chambre à partir de : 41 €	


	HOTEL IBIS BUDGET
Adresse : RUE DES RAPAILLES – 88000 EPINAL	
Tél : 08.92.68.31.89	
Chambre à partir de : 49 €	45 chambres réservées UFOLEP


REMIREMONT ET CONTREXEVILLE

	HOTEL F1
Adresse : Aire de Peuxy – 88200 SAINT NABORD	
Tél :	


	HOTEL ARUM
Adresse : 16 FAUBOURG DU VAL D'AJOL	
Tél :	


	HOTEL IBIS BUDGET
Adresse : FAUBOURG D'ALSACE – 88200 REMIREMONT	
Tél :	


	HOTEL LA MAGDELAINE
Adresse : 36 FAUBOURG D'ALSACE – 88200 REMIREMONT	
Tél :	

	HOTEL des VOSGES
Adresse : 31 RUE DIVISION LECLERC – 88140 CONTREXEVILLE	
Tél :	

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

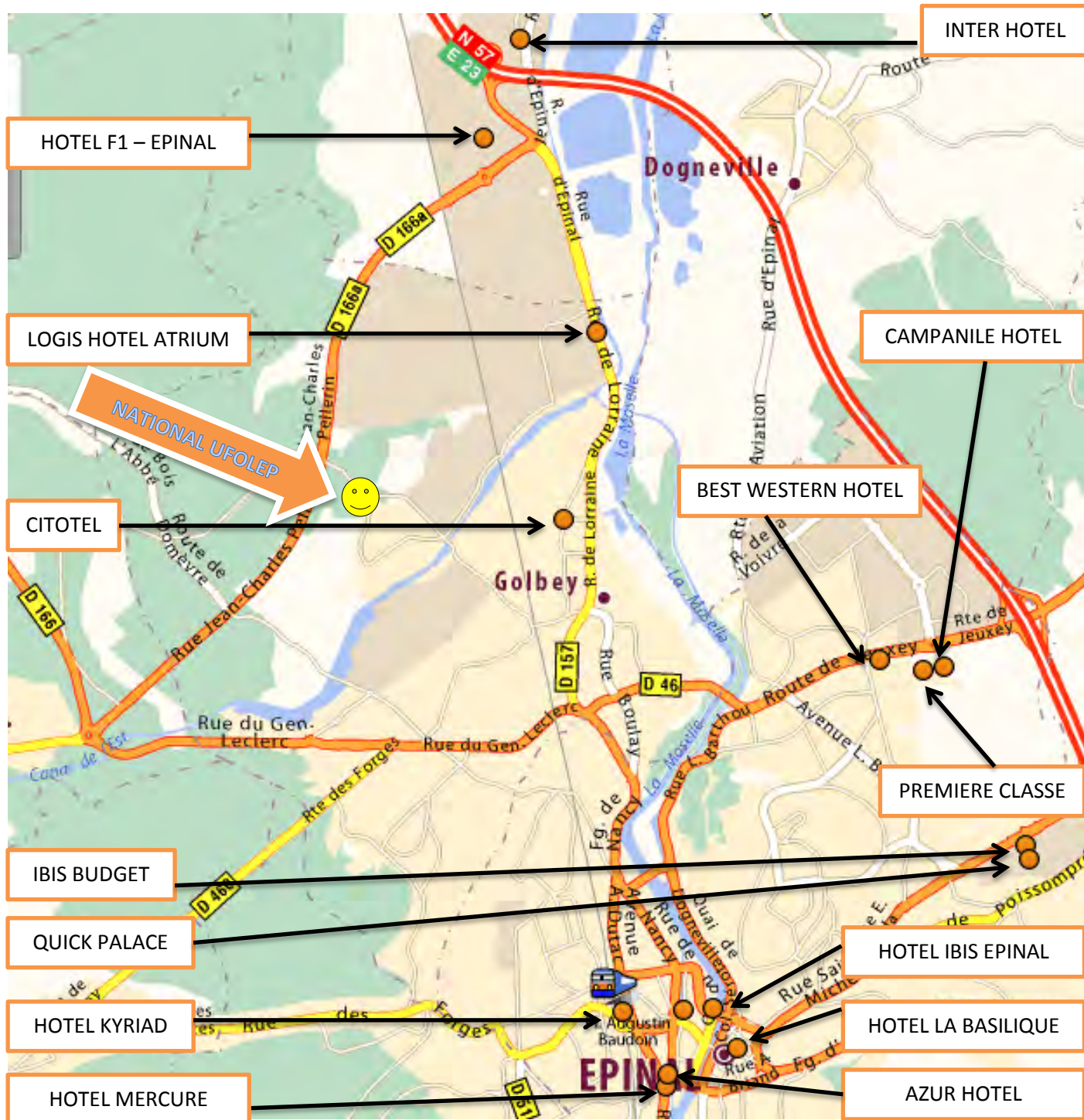
 HOTEL de FRANCE	
Adresse : RUE STANISLAS – 88140 CONTREXEVILLE	Tél :

 HOTEL ENZO	
Adresse : 28 RUE ZIWER PACHA – 88140 CONTREXEVILLE	Tél :

 HOTEL des XII APOTRES	
Adresse : 28 rue GASTON THOMSON	Tél :

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

PLAN HOTEL EPINAL



CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

FICHE REPAS

REGION:
CLUB:
Nom du responsable de la délégation :
Tél (obligatoire) :

REPAS chaud

Pour le **samedi 9 mars au soir**
Nb de repas : x 12.5 € = €
TOTAL : €

REPAS froid

Pour le **dimanche 10 mars midi**
Nb de repas : x 12.5 € = €
TOTAL : €

Panier repas

Pour le **dimanche 10 mars (départ)**
Nb de repas : x 8 € = €
TOTAL : €

TOTAL

€

Seuls les repas réglés seront pris en compte. Tout repas commandé sera facturé.
Pour réserver : envoi de la fiche d'inscription ainsi que du règlement libellé à l'ordre de l'UFOLEP Vosges.
Aucune réservation par téléphone.

A RETOURNER IMPERATIVEMENT avant le 20 février 2013 à
UFOLEP VOSGES – 15 rue Général de Reffye – 88000 EPINAL

CHAMPIONNAT NATIONAL DE CROSS-COUNTRY - 9 ET 10 MARS A GOLBEY

REPAS DU SAMEDI SOIR

Tourte au Saumon

Blanc de poulet, accompagné de
son riz

Munster et brie

Gâteau caramel et son coulis
caramel

REPAS DU DIMANCHE MIDI

Salades

Terrine de poisson

Rôti de dindonneau

Charcuterie

Chips

Fromage

Pâtisserie ou fruit